

CHASQUI



BOLETÍN DE LAS RELIGIOSAS DEL
SAGRADO CORAZÓN
DE JESÚS
LIMA - PERÚ

MATER ADMIRABILIS

SEÑOR DE LOS MILAGROS

REFLEXIÓN Y DEVOCIÓN



**NUESTRO
IMPERATIVO:
LAVARNOS
LOS PIES
UNOS A OTROS**



Contenido

IMPERATIVO 2023



Lavarnos Los Pies Unos a Otros

Pág.

- 04** EDITORIAL
- 06** COMUNIDAD BETANIA (SALAMANCA)
- 08** CÓMO VIVE LA COMUNIDAD DE NUESTRA SEÑORA DE LA CARIDAD
- 10** COMUNIDAD NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES
- 14** COMUNIDAD DEL SOPHANUM
- 18** FE Y ALEGRÍA 83 CEBA ALCIDES VÁSQUEZ - COMUNIDAD DE BAMBAMARCA
- 22** COMUNIDAD DE LAYO
- 26** CETPRO "SAGRADO CORAZÓN" CHORRILLOS
- 30** I.E 6053 "SAGRADO CORAZÓN" CHALET - CHORRILLOS
- 34** COMUNIDAD DE JAÉN
- 40** INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAGRADO CORAZÓN "SOPHANUM"
- 44** COLEGIO "SAGRADO CORAZÓN" – TRUJILLO
- 48** MONTERRICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA APLICACIÓN
- 52** COLEGIO "MADRE ADMIRABLE"
- 54** UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SC (UNIFE)
- 58** LA EXPEDICIÓN CIENTÍFICA DEL PERÚ A LA ANTÁRTIDA: INVESTIGANDO DESDE UNIFÉ



Editorial

Octubre: Un Mes de Reflexión y Devoción



El mes de octubre

Llega a nuestras vidas, trayendo consigo una serie de recuerdos y oportunidades para la reflexión desde nuestra amada Patria. En este mes especial, honramos a María, la mujer sencilla y humilde, a quien celebramos en diversas advocaciones a lo largo de octubre:

El acto de lavarnos los pies unos a otros se convierte en una poderosa manifestación de amor, humildad y unidad que puede iluminar nuestro camino hacia la fraternidad y la solidaridad.

El 7 como Nuestra Señora del Rosario, el 12 como "La Pilarica" y el 20 como nuestra querida Madre Admirable. Estas fechas nos invitan a conectarnos con la espiritualidad de la Virgencita que representa lo invisible y lo esencial, el trabajo silencioso, el recogimiento, la oración, la transparencia y la fidelidad.

María se manifiesta ante nosotros como servidora, amiga, protectora y, sobre todo, como Madre. Ella siempre nos conduce hacia su Hijo, Jesús, invitándonos a seguirlo y celebrarlo en nuestra vida diaria. La emblemática procesión del Señor de los Milagros es una expresión de fe y devoción que refleja la determinación de un pueblo que sigue a su Señor. Aprendemos de Él la humildad, la valentía y el esfuerzo

constante para alcanzar la fraternidad y la igualdad, valores vividos por nuestros héroes, como Miguel Grau. También se encuentran plasmados en la imagen del Señor Crucificado, el patrón de nuestra Patria, venerado por los peruanos en todo el mundo.

En este mes, Jesús, su Madre, Miguel Grau y el talentoso pintor afroperuano nos instan a practicar el lavado de pies mutuo, viviendo con sencillez y humildad en las pequeñas cosas cotidianas. Nos llaman a escucharnos, acompañarnos, perdonarnos y, de esta manera, revelar el amor infinito que emana del Corazón de Jesús.

Así, octubre se convierte en un mes de profunda reflexión, devoción y un recordatorio constante de los valores que nos enriquecen como personas y como sociedad.



COMUNIDAD BETANIA (SALAMANCA) Lavarnos los pies unos a otros

Es el imperativo 2023 trabajado en la Asamblea provincial junto con los Compañeros de camino. Tanto en las comunidades como en las instituciones donde servimos, hemos realizado varias acciones:

Comprender el significado del imperativo,

a ejemplo de Jesús que se puso a los pies de sus discípulos, es ponernos al servicio de todos, especialmente de los más vulnerables

Ejercer el poder que todos tenemos, no solo los que son autoridades, como una expresión de servicio.

Estar disponibles a las necesidades de los demás, para responder a ellas



Experiencia de Oración

contemplando a imagen de Sergei Koder, del lavatorio de los pies a Pedro. La preparamos con símbolos: agua, luces y el gesto de lavarnos.

Usamos una jofaina, toalla y agua y cada una se lavó la parte de su cuerpo que más le impide acercarse a los demás: ● los ojos para no juzgar ● los labios para no expresar críticas negativas ● las manos para no cerrarlas a la ayuda al otro ● los pies para evitar los caminos errados ● el corazón para no guardar rencores, ni violencia ni enemistad.

Compromisos concretos

personales para servir, colaborar, ayudar, acompañar, etc.

Lema de la comunidad:

"Discípulas de Jesús tras las huellas de Sofía, somos invitadas a lavarnos los pies unas a otras, para contribuir en la construcción del Perú"

Del Colegio Madre Admirable:
"60 años manifestando el amor del Corazón de Jesús, sirviendo con pasión a la comunidad educativa".

De La UNIFE: *"In veritatis lumine ad amoris vitam"* (En la luz de la verdad para la vida en el amor).





Para lavar se necesita:

- + **"Agua"** y nosotras la encontramos en las enseñanzas de Jesús y de Sofía.
- + **"Toalla"** para secar como si no hubiera pasado nada.
- + **"Una actitud"**, de respeto, humildad, silencio, acogida a lo diferente.

CÓMO VIVE LA COMUNIDAD DE
NUESTRA SEÑORA DE LA CARIDAD

Imperativo: Lavarnos los pies

En la Comunidad somos doce hermanas mayores que nos necesitamos unas a otras.

Este imperativo nos ha llevado a vivir en tolerancia, respeto y mucho cariño. Cada una aporta según sus cualidades y posibilidades para hacer a la otra feliz.

Trabajamos personalmente en aceptar las limitaciones propias y de las otras hermanas, en dejar caer lo que nos molesta o mortifica.

Lavar es tocar las limitaciones, es aceptarnos con nuestros achaques, acogerlos y no hacerlos más grandes de lo que son porque el cariño supera todo.

*Pedimos al Señor,
nos ayude cada día a
vivir según su Corazón.*



Lema de la comunidad:
 Entrar en su corazón para vivir actitudes de amor y servicio.

COMUNIDAD NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES

Imperativo Provincial: Lavarnos los pies unas a otras



¿Qué hacemos?

- Vivir en un clima fraterno, de diálogo, escucha, compartiendo nuestras penas y alegrías.
- Acompañar la vida y la fe de las personas con quienes trabajamos: niños, jóvenes, adultos, de nuestras instituciones y con otro/as
- Compartir la centralidad de Jesús, nuestra Espiritualidad y carisma para sostener y alimentar la esperanza.
- Visitar a los enfermos de la Capilla Sr. De los Milagros.
- Celebrar en las capillas e Instituciones
- Solidarizarnos con nuestros vecinos, familiares y otras personas en las actividades que realizan o en las necesidades inmediatas que expresan,
- Cuidar el reciclaje para ayudar a la Sra. Santitos.
- Compartir juntas con alegría y gozo los servicios comunitarios.
- Acogida afectuosa con nuestras familias y amistades que nos visitan.
- Motivar y compartir con las personas que nos relacionamos el imperativo de Lavarnos los pies unos a otros, en las fiestas litúrgicas y de la Congregación
- Reflexionar sobre nuestras acciones, decisiones, para una mejor convivencia.
- Rezar juntas todos los días, compartiendo la experiencia de Dios en nuestra vida y de la realidad que vivimos.





COMUNIDAD DEL SOPHIANUM

Caminamos juntas hacia la fraternidad sirviendo desde lo sencillo y pequeño

Después de haber vivido la Asamblea Provincial y compartiendo el entusiasmo de la comunidad de la asamblea anual, en que nos reunimos religiosas y laicos, iniciamos nuestra vida comunitaria de 2023 motivadas a vivir creativamente el imperativo elegido: **“Lavarnos los pies unos a otros”**

Motivadas por el envío para vivir este año en comunidad: “Seguir a Jesucristo, enraizadas en él por la contemplación, compartiendo la vida de nuestros pueblos en la diversidad y riqueza de sus culturas”, elaboramos nuestro proyecto comunitario que tiene como lema: **“Caminamos juntas hacia la fraternidad sirviendo desde lo sencillo y pequeño”**, haciendo énfasis en el servicio y examinando el uso de nuestros pequeños y grandes poderes, lo cual sigue

siendo un gran reto, por ello nos motivamos unas a otras a vivir en actitud de discernimiento y en atención al uso de nuestro poder para buscar el bien común.

Como ejercicio de compartir el poder en comunidad, nos organizamos asumiendo las diversas responsabilidades de la vida comunitaria procurando vivir con respeto, cercanía, acogiendo nuestras debilidades, celebrando nuestras fortalezas, sosteniéndonos en las dificultades, siendo corresponsables y alegrándonos con la sencillez de la vida cotidiana.

Cuidamos que los espacios de encuentro sean de calidad, en ellos compartimos con actitud de escucha y acogida nuestras historias, experiencias, así como la vida y misión que vamos realizando. Estos encuentros también nos permiten compartir la realidad del país y el mundo, y nos hacen tomar conciencia del imperativo, especialmente el uso del poder. Nos cuestiona el tener todo lo necesario mientras muchos de nuestros compañeros de camino y de trabajo, pasan necesidades y por ello vamos tratando

de acercarnos a estas realidades y colaborar con ellos.

Buscamos iluminar nuestras relaciones, conversaciones y el servicio que realizamos, con el evangelio y las llevamos a nuestra oración personal y comunitaria. En las reuniones de comunidad compartimos y organizamos nuestra vida, leemos las comunicaciones que nos manda la Provincia y realizamos los trabajos que nos solicitan con ese enfoque de lavarnos los pies lo que nos permite ser corresponsables con la marcha de la Congregación y la Provincia.

Procuramos tener una mirada amplia de la realidad y por ello vamos haciendo el ejercicio

de escuchar distintas versiones de los hechos, enriquecernos con diversos análisis del contexto y la coyuntura de nuestro país y el mundo.

Nos facilita el compartir con otras comunidades y hermanas, que permite estrechar los vínculos intergeneracionales, disfrutamos de estos encuentros en que renovamos el sentirnos un solo cuerpo, la partida de nuestras hermanas nos permite fortalecer nuestro COR UNUM

Cada una tenemos un servicio educador en el intentamos vivir, contagiar o sensibilizar sobre el aporte que cada miembro de la comunidad educativa tiene cuando, con su poder, contribuyen en la búsqueda del bien

común y el servicio a los demás. Esta actitud se extiende a otros espacios eclesiales y organizaciones donde colaboramos y buscamos desarrollar un trabajo articulado.

Lelia es ecónoma de la comunidad, apoya en la sacristía del colegio Sophianum, es parte del equipo de Pastoral Vocacional de la Provincia.

María Luisa es secretaria de la comunidad, da clases y acompaña a las jóvenes en la UNIFE, es parte del equipo de pastoral vocacional de la Provincia.

Camu es la coordinadora de la comunidad, promotora del Colegio Sophianum, integra el equipo de animación de la Arquidiócesis de Lima e integrante del Equipo de Educación.



La visita de nuestras hermanas Celia de México, Basha de Polonia y Pamela López miembro del Consejo provincial.

También disfrutamos de un grato encuentro con las hermanas de la comunidad de Nuestra Señora de la Caridad, espacio que agradecemos mucho.

En el mes de Mayo y Setiembre, Lelia viajó a Layo para apoyar a la comunidad y allí tuvo la oportunidad de coincidir con el Equipo General.

Los acontecimientos que han marcado la vida de nuestra comunidad durante este tiempo son:

La partida a la casa de Padre de nuestras queridas hermanas Martha, Andrea, Irma y Cota

La visita del Consejo General con quienes compartimos un cálido momento de encuentro, diálogo y compartir.

iluminándonos con textos de la Congregación.

De esta manera vamos procurando hacer vida nuestro imperativo, queremos hacer vida el ejemplo de Jesús, ceñirse la toalla para servir a nuestros hermano y hacer vida el imperativo "Lavarnos los pies las unas a las otras", especialmente a los más pobres y vulnerables para caminar con la iglesia por los caminos de la sinodalidad.

Con cariño:

Camu, Lelia y María Luisa

En este tiempo estamos siguiendo el proceso de la Congregación tanto a nivel de la Nueva Provincia como en la preparación del Capítulo 2024 y en nuestras reuniones comunitarias vamos profundizando las prioridades apostólicas



FE Y ALEGRÍA 83 CEBA ALCIDES VÁSQUEZ
COMUNIDAD DE BAMBAMARCA

Compromiso, Servicio y Amor: Lavándonos los pies unos a otros



En Fe y Alegría
83 CEBA Alcides
Vásquez,
vivimos la
experiencia
de una vida en
familia,

Buscando que todo sea más llevadero,
compartimos las actividades, el almuerzo, los
trabajos, las responsabilidades, eso nos hace
sentir que todos estamos comprometidos en sacar
adelante a nuestro CEBA, experiencia de solidaridad
y servicio, que nos acerca más a cumplir con el
Imperativo propuesto a trabajar para este año de
"lavarnos los pies los unos a los otros".



Recordemos que Jesús con este mensaje, nos invita a estar siempre dispuestos a servir a los demás sin esperar nada a cambio, que el amor de Dios nos de la fortaleza para seguir con esta misión.

Compartimos algunas fotos de las actividades que se desarrollan.





COMUNIDAD DE LAYO

Experiencia en clave del imperativo: “Lavarnos los pies unos a otros”

Iniciamos nuestra vida comunitaria acogiendo a nuestra H. Bárbara (Basia) Olejnik (Polonia) y a los voluntarios Lizzeth Marín (México) y Nicolás Desjonqueres (Francia), con quienes compartimos la vida desde nuestra misión y servicio en la comunidad, en el CEBA y en la Parroquia San Lucas - Layo.



Nuestro caminar comunitario integrado por hermanas y voluntarios, lo vivimos desde el imperativo “**Lavarnos los pies unos a otros**”, marcado por el cuidado de la vida, en actitud de servicio y viviendo el liderazgo desde el modo y

sentimientos del Corazón de Jesús. Es así como, cada día buscamos compartir las responsabilidades y actividades asumidas, con disposición, cariño, respeto y confianza; siendo una comunidad intercultural.





La experiencia vivida en comunidad, junto a los estudiantes y docentes del CEBA, la gente que apoya en la parroquia y la población en general, nos permite acoger y agradecer todo su aporte, al verlos cómo se van involucrando en las

diversas responsabilidades y cómo ellos mismos buscan los modos de enseñar y clarificar nuestras dudas, sabiendo que nos encontramos aprendiendo de sus costumbres y culturas. ¡Todos nos educamos!!



Damos gracias al Señor, por todo lo vivido y la rica experiencia en la que podemos reconocer y agradecer que:

“Nos lavamos los pies, cada día, los unos a los otros, fortaleciendo la fe y cuidando la vida”.



CETPRO “SAGRADO CORAZÓN” CHORRILLOS

Cómo se ha vivido la prioridad de “Lavarnos los pies unos a otros”

El CETPRO Sagrado Corazón Chorrillos cuenta con 260 Alumnos de los cuales hay 19 alumnos con capacidades diferentes.

Nosotros entendemos este texto del Evangelio de Juan, como servicio, inclinarse hacia el otro, abajamiento, uso del poder.



En nuestro CETPRO las relaciones entre nosotros y con la autoridad son de mucha horizontalidad y cordialidad, lo mismo nos pasa con nuestros alumnos, el ser maestros únicos en nuestros diferentes talleres nos permite pasar muchas horas con ellos y establecer una relación de confianza y amistad con cada uno... escuchamos sus

problemas, aconsejamos y los acompañamos, es muy gratificante pues sentimos que como Jesús lavamos heridas y besamos sus pies cansados y polvorientos.

Nos es significativo el contar con alumnos con capacidades diferentes, tenemos que adaptar nuestros programas a ellos, pensar en actividades

sencillas, alternativas. Sentimos su agradecimiento y el de sus papás que se sienten orgullosos que sus hijos mejoren su autoestima, sean menos dependientes de ellos. Son muy queridos también por nosotros.

Este año con el Proyecto en Cantagallo, hemos respondido al pedido de la comunidad de mujeres shipibas konibo, para que puedan perfeccionar sus conocimientos en "confecciones textiles". Una de nuestras maestras se desplaza todos los días a el Rímac, para atenderlos. Las condiciones no son las mejores, se ha logrado toldar un espacio en la cancha, pero ahora en invierno, el aire y el frío (pues no tiene paredes) dificulta

el trabajo, además de los niños que las mamás no pueden dejar solos, todo esto hace difícil el trabajo de la maestra, pero seguimos con mucho entusiasmo.

En el Colegio Chalet tenemos una muy buena relación, nos apoyamos en lo que se pueda, si hay que servir y darnos la mano allí estamos.

José Luis Huapaya
Director



I.E 6053 "SAGRADO CORAZÓN"
CHALET - CHORRILLOS

“Unidos en el Espíritu de Servicio: “Lavarnos los pies unos a otros”

En este año 2023 junto con las hermanas del SC en la Asamblea Provincial que se llevó a cabo en enero donde juntas decidimos como hacer vida el imperativo "LAVARNOS LOS PIES UNAS A OTRAS", de nuestro documento **ARTESANAS DE ESPERANZA.**

Que en sí mismo, es ¿Cómo el poder se presenta en nosotras? Nos está ayudando hacer vida este imperativo, desde nuestro lema **"Como familia del Sagrado Corazón, el poder del amor nos impulsa al servicio para construir una vida digna con respeto, solidaridad, justicia y paz"**.

"No somos llamadas a ser una estrella que brilla por sí misma, sino más bien ser parte de una constelación del universo". El consejo educativo está conformado por: El Equipo directivo, coordinadoras de diferentes áreas donde juntas planificamos y consensuamos la gestión educativa.



Nuestra organización es compartida, desde el municipio escolar que está conformado con estudiantes de diferentes grados, que motivan a sus compañeras para que el espacio de recreo sea un espacio de distensión corporal, de alegría y fraternidad.

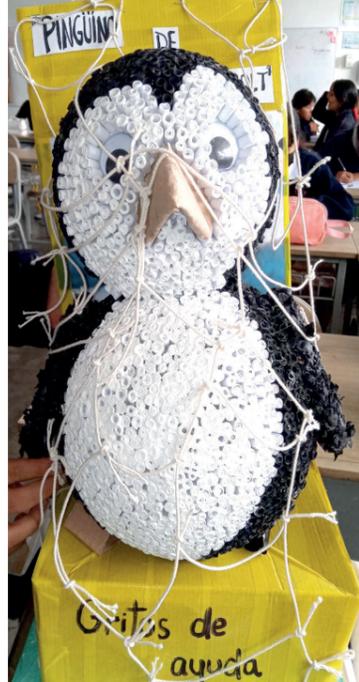


El acompañamiento de las RSCJ con su escucha activa, cercanía y cariño a nuestras estudiantes ayudan a fortalecer el amor de Jesús hacia ellas.



Las estudiantes de 3 ero 4to y 5to de secundaria, ante la problemática de los pocos espacios destinados a áreas verdes optaron por la implementación de jardines verticales elaborados a partir de materiales reciclados, principalmente con botellas de plástico.

Nuestras estudiantes del 2do año de secundaria a través de diferentes materiales de reciclaje: botellas de plásticos, cartones, tapas, bolsas; expresaron sus conocimientos y preocupación por los animales en peligro de extinción.



Con nuestro servicio a las familias contribuimos a la acogida, al fortalecimiento familiar y formación en valores para la educación de sus hijas desde "Talleres para padres."



Espacios de talleres vivenciales, para ir descubriendo la importancia de SER, ESTAR Y CONECTAR con nuestro ser educador: "EL ARTE DE SERVIR EN LA EDUCACIÓN" desde el trabajo corporal, conectado en sintonía con nuestro cuerpo y que nos preguntemos:

- ¿Cuál es la importancia que le doy a este cuerpo que me sostiene, acompaña y acoge día a día en mi rol como educador?
- ¿Qué lugar ocupa mi cuerpo en el acompañamiento al otro?
- ¿Qué reprime mi cuerpo al actuar/ dar soluciones en el encuentro con el otro?



Como educadores y educadoras del Sagrado Corazón - Chalet, estamos convencidos y convencidas de que "EDUCAR ES, EN SÍ MISMO, UN ACTO DE JUSTICIA" y nos tomamos en serio la llamada "de orientar todos nuestros esfuerzos hacia la creación de relaciones equitativas, inclusivas, no violentas y en armonía, creyendo que la vida, y la vida abundante, es el deseo más profundo de Dios". (Capítulo General 2008).



Compartir con nuestra comunidad, desde lo que tenemos y podemos contribuir en el comedor popular de San Genaro "Fuerza Mujer" nos ayuda a generar en nosotras ser personas solidarias, respetuosas con quienes más lo necesitan.



COMUNIDAD DE JAÉN

La vivencia de “Lavarnos los pies unos a otros”

desde el calor fraternal de Jaén

La justicia paz e integridad de la creación es una llamada adoptar en nuestra vida, actitudes que nos permitan vivir conscientemente nuestra responsabilidad de cuidar nuestro entorno de manera integral.

Somos dos religiosas en la comunidad de Jaén que nos hemos insertado en el mundo de la educación Básica Regular, y Básica Alternativa, para trabajar junto a educadoras y educadores que buscan transformar vidas desde el trabajo que desempeñan: maestros, administrativos, personal de apoyo y mantenimiento. Siguiendo la invitación de la Provincia, buscamos fortalecer los imperativos que nacen de una profunda reflexión que orienta nuestro compromiso con la JPIC. **Lavarnos los pies unos a otros**, es una llamada a mirar con honestidad el rol tanto del Laico como de la religiosa en cuando al ejercicio de la autoridad y el poder, conscientes que cada uno de nosotros ejerce un liderazgo innato.

Los espacios de reflexión los hemos incluido como charlas y talleres en las semanas de gestión. En marzo al inicio del año escolar, se tuvo el primer espacio donde compartimos el imperativo a todo el personal y se propició la reflexión para interiorizarlo y asumirlo como tarea personal. Para este propósito se hizo la siguiente pregunta:

¿Qué entendemos por lavarnos los pies desde la autoridad y el poder que ejercemos como educadores del Sagrado Corazón?

He aquí algunas respuestas:

- Acoger al hermano (a) con toda su fragilidad: hasta donde se nos permita llegar, sin juicios ni condenas.
- Aprender a perdonar sin guardar en nuestro interior, resentimiento ni desconfianza.
- Vivir la reconciliación, permitiendo rehacer las relaciones, volviendo a confiar en los demás.
- No cargar con los defectos del otro, con los personales es suficiente.
- Ponernos en el lugar del otro y no exigir comportamientos, que muchas veces nosotros mismos no podemos manejar.
- Saber gastar el tiempo con el hermano para escuchar y comprender.
- Amar y ejercer el servicio al estilo de Jesús.
- Practicar el poder positivo para transformar vidas al estilo de Jesús.

¿Qué implica dejarnos lavar los pies?

Aquí unas ideas:

- Acoger las sugerencias o apreciaciones de los demás, aceptando lo que nos pueda ayudar a crecer.
- Reconocer humildemente nuestros errores sin caer en las justificaciones.
- Dejar de interpretar los gestos que consideramos amenazas.
- Atrevernos a pedir disculpas, a pedir perdón.
- Ser capaces de pedir ayuda, dejando de lado la idea que lo sabemos todo.



En la segunda semana de gestión en julio, reflexionamos sobre los documentos del papa Francisco Fratelli Tutti y Laudato Sí, con el propósito de fortalecer nuestras actitudes y darle más sentido a los imperativos de la JPIC que impregnan nuestra vida. Compartimos algunas reflexiones que hicieron los diferentes grupos de trabajo formados por áreas pedagógicas y los maestros del CEBA.

Fratelli Tutti.

Reflexionando Fratelli Tutti nos abre la posibilidad de:

Escuchar el llamado a promover una pedagogía de la fraternidad, respetando la diversidad en todas sus dimensiones donde se promueva una educación fraterna, solidaria y respetuosa de las diferencias culturales y geográficas.

Encontrar en el contenido de Fratelli Tutti, una guía para fomentar una educación más inclusiva y solidaria, considerando, dos ideas importantes: No colocar etiquetas en nuestras relaciones interpersonales. Siendo conscientes que el amor no sirve a ideologías, sino a personas.

Laudato Sí.

De qué manera nos interpela el texto como educadores/as del Sagrado Corazón?

Nos invita a entender la calidad de vida y nos alienta a tener un estilo de vida profético y contemplativo; capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo.

Nos invita a ser personas presentes para comprender nuestra realización personal, ser personas comprometidas que se valoran y que valora a los demás.

Nos compromete a propiciar espacios de reflexión con nuestros estudiantes y a plantear cambios que nos haga vivir en armonía.

Con los estudiantes, el imperativo de lavarnos los pies unos a otros nos fortalecemos desde las dimensión espiritual y psicoafectiva.



Es interesante también compartir que los estudiantes de básica alternativa, dedican tiempo para hacer trabajos comunitarios enfocados en el cuidado de la ecología. Han adecuado pequeños espacios de terreno para sembrar arboles frutales como naranjas, mangos, plátanos y paltas.

Han embellecido el espacio del Ceba con rosas, cucardas y flores de papelillo, turnándose para la limpieza, la poda y el cuidado del riego. Otro aspecto que se ha fomentado es la vivencia del imperativo acoger a las personas en movimiento, los estudiantes son jóvenes y adultos que emigran del campo a la ciudad y tienen que encontrar el equilibrio entre la actividad económica para sostener a su familia y la actividad académica para concluir sus estudios secundarios alimentando la esperanza de lograr el ingreso a una carrera profesional que le garantice una solvencia económica en el futuro. Por lo tanto, los imperativos que se fortalecen desde esta propuesta educativa son: Cuidado de la casa común y acoger a las personas en movimiento, de hecho, sumado al lavarnos los pies unos a otros que vivimos como prioridad de provincia.

Jaén setiembre del 2023.

Hnas. Charo Sánchez y Gladis Dávila

Las jornadas espirituales por grados

Nos permiten analizar las problemáticas juveniles de este tiempo y reflexionar a la luz del Evangelio reconociendo los dones que Dios les ha dado y generar en la vida un nivel de resiliencia y empatía que permitan hacer frente a las amenazas que encontramos en esta sociedad moderna, donde se ha hecho una adicción el uso desmedido de la tecnología. Enfocamos las reflexiones a los estudiantes desde "dejarse lavar los pies" como una actitud de humildad y sencillas para caminar junto a Jesús.

Esta necesidad de lavar los pies a los adolescentes, nos lleva a gestionar espacios terapéuticos para ayudarles a liberar frustraciones, vacíos afectivos, violencias domesticas que viven frecuentemente. Desde el área de tutoría y psicología, se ha logrado hacer el convenio con el Centro de Salud mental para atención psicológica y psiquiátrica a estudiantes que presentan altos niveles de ansiedad, estrés y tendencia a la depresión.

Asimismo, se ha implementado un taller de Arte terapéutico con la finalidad de canalizar a través del baile, la pintura y la actuación, la agresividad en estudiante focalizados. Todas estas experiencias buscar lavar los pies de nuestros adolescentes. Eh aquí algunas imágenes que ilustran estas experiencias:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA
SAGRADO CORAZÓN «SOPHIANUM»

Experiencias en clave del Imperativo: Lavándonos los pies unos a otros

Este año en el Colegio Sagrado Corazón Sophianum hemos respondido al llamado que Jesús nos hace por medio del Imperativo de la Comunidad de Religiosas del Sagrado Corazón para este año: "Lavarnos los pies los unos a los otros", promoviendo la solidaridad, empatía y servicio a través de las siguientes actividades:



CAMPAÑA DE SALUD - UN CORAZÓN MISIONERO

LUGAR: Capilla San Pedro, AA.HH. Pacífico de Villa - Chorrillos
FECHA: Domingo 02 de Julio
HORA: De 09:00 AM a 01:00 PM

CON LOS SIGUIENTES ESPECIALISTAS EN:

- ODONTOLÓGICA
- OFTALMOLÓGICA
- ENDOCRINOLOGÍA
- GERIATRÍA
- PEDIATRÍA
- PSICOLOGÍA
- UROLOGÍA
- GINECOLOGÍA

ORGANIZADO POR: Colegio Sagrado Corazón Sophianum



Actividades solidarias

El lavarnos los pies implica vivir la solidaridad y servicio con los más necesitados y responder al grito de los pobres, por eso hasta el momento hemos realizado tres campañas solidarias:

1. Campaña de Salud "Un corazón Misionero", Comisión de Labor Social de PPMMFF Delegados de Aula, en favor de los pobladores de San Genaro el Chorrillos en la parroquia Cristo Misionero del Padre. Niños, jóvenes y adultos atendidos en las especialidades de odontología, oftalmología, endocrinología, geriatría, pediatría, psicología, urología y ginecología.
2. Campaña "Hay mayor alegría en dar que en recibir", en favor de los damnificados por las emergencias climáticas en el Perú, del 20-25 de marzo 2023, con alimentos no perecibles. El Colegio Sophianum se unió en un solo corazón para ayudar a nuestros hermanos afectados por la emergencia climática, viviendo nuestro lema del año "Construimos una comunidad fraterna al servicio de los demás guiados por Jesús".
3. Campaña "Un corazón abierto al hermano", en favor del Cuerpo de Bomberos Voluntarios del Perú de la Estación San Isidro N°100 y las Ollas Comunes de San Genaro, del 31 de mayo - 9 de junio, con alimentos no perecibles.
4. Jornada de Voluntariado "Amar con corazón misionero", en favor de los niños del Puericultorio Pérez Aranibar, el 02 de septiembre, con donación de ropa, juguetes y cooperación con obras de mantenimiento y compartir con los niños del Puericultorio.

Actividades espirituales con los estudiantes del colegio

5. Preparación para el Sacramento de la Primera Comunión.
6. Preparación para el Sacramento de la Confirmación.
7. Grupos pastorales de estudiantes: Fogatitas, Perseverancia y GPS.
8. Eucaristías y reflexiones en las fiestas del Colegio y de la Iglesia, así como los tiempos litúrgicos.
9. En el curso de Educación en la fe todas las sesiones se relacionan con el imperativo promoviendo la solidaridad, caridad, servicio, justicia, paz e integridad de la Creación.



Actividades espirituales con el personal del colegio

El personal que trabaja en el Colegio también han tenido la oportunidad de vivir el imperativo, siendo conscientes que educar es un acto de justicia y un llamado a vivir rectamente el poder como servicio. Hemos realizado las siguientes jornadas de reflexión espiritual :

10. Jornada de Cuaresma "Vacunate y vive el Evangelio" el 22 de febrero 2023.
11. Reflexión por Semana Santa.
12. Reflexión por el día del Maestro
13. Jornada de reflexión "Diagnóstico espiritual", Miércoles 26 de julio 2023.



Actividades en tutoría con los estudiantes del colegio

14. Organización y aplicación de una sesión de bienvenida al año escolar de parte de los hermanos mayores (5to de secundaria) a los hermanos menores de los tres niveles.
15. Reflexiones realizadas, dentro de las sesiones de Tutoría, sobre algunos temas como: La empatía, solidaridad, asertividad, comunicación asertiva.
16. Convivencia de las virtudes de Mater durante todo el año, de los hermanos mayores a los menores.
17. Realización de "Grupos Interactivos", las cuales son sesiones de Tutoría en donde asisten los padres y madres de familia, los temas están relacionados a la sana convivencia.
18. Organización y compartir barras de parte de los hermanos mayores (5to de secundaria) a los hermanos menores de los tres niveles
19. Organización y aplicación de una sesión de despedida del año escolar de parte de los hermanos mayores (5to de secundaria) a los hermanos menores de los tres niveles.
20. Organización de la actividad de despedida al personal, enmarcada al agradecimiento a la
21. Institución Educativa.





COLEGIO "SAGRADO CORAZÓN" - TRUJILLO
**“Lavando los pies
 al modo de Jesús”**

Como educadores y educadoras del Sagrado Corazón, estamos convencidos y convencidas de que "educar es, en sí mismo, un acto de justicia" y nos tomamos a pecho la llamada "de orientar todos nuestros esfuerzos hacia la creación de relaciones equitativas, inclusivas, no violentas y en armonía, creyendo que la vida, y la vida abundante, es el deseo más profundo de Dios". (Capítulo General 2008).

Comprometidos con este ideal y con los imperativos de la JPIC, de manera especial con el imperativo de: "Lavarnos los pies unos a otros", que nos invita a lavarnos los pies desde la humildad, el servicio y la reciprocidad. Este es el modo de Jesús: "lavar y dejarse lavar".

Recordamos cómo Jesús se dejó lavar los pies por una mujer con las lágrimas de sus ojos y se los secaba con sus cabellos, besaba sus pies y los ungía con el perfume. Al final de la escena, Jesús le dice a Simón que la mujer ha demostrado mucho amor en ese gesto y que por eso quedan perdonados sus pecados. (Lucas 7, 36-50). Del mismo modo en el evangelio de Juan nos narra como María, hermana de Lázaro y Marta, tomó medio litro de nardo puro, que era un perfume muy caro, y lo derramó sobre los pies de Jesús, secándoselos luego con sus cabellos. Y la casa se llenó de la fragancia del perfume (Jn 12, 1-3).

Su entrega fue total y absoluta, sin reservas. También nosotros debemos pensar qué es aquello que tenemos de más valor y ponerlo al servicio de nuestros hermanos, especialmente de los más vulnerables, porque ahí está Cristo, «En verdad os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos hermanos míos, aun a los más pequeños, a mí lo hicisteis» (Mt 25, 40).

El Papa Francisco en su encíclica Fratelli Tutti nos recuerda que: El servicio es "en gran parte, cuidar la fragilidad. Servir significa cuidar a los frágiles de nuestras familias, de la sociedad, de nuestro pueblo". En esta tarea cada uno es capaz de "dejar de lado sus búsquedas, afanes, deseos de omnipotencia ante la mirada concreta de los más frágiles. (Fratelli Tutti 115).



¡Que seamos dichosas y dichosos si cumplimos el deseo de Jesús de lavarnos los pies unos a otros, sirviéndonos unos a otros!

Precisamente esto que nos dice el Papa Francisco es lo que nos motiva como comunidad educativa a formar en nuestras estudiantes, un espíritu generoso, siempre dispuestas a servir y ofrecer esto como nuestra contribución a las gotitas que crearán una "ola de esperanza en todo el mundo". Y como "el servicio siempre mira el rostro del hermano, toca su carne, siente su proximidad y hasta en algunos casos la padece y busca la promoción del hermano (Fratelli Tutti 115), nuestras

jóvenes estudiantes pertenecientes al grupo de pastoral de nuestra Institución: "Comunidad de vida cristiana" el domingo 28 de mayo, visitaron la Parroquia "San José" de Alto Trujillo para compartir con un grupo de señoras unos momentos por el día de la madre: el programa fue sencillo: dinámica de presentación, adivinanzas, sorteo de regalos y refrigerio, ambos grupos agradecieron al Señor por la oportunidad de conocerse y compartir momentos agradables.



Del mismo modo, el pasado miércoles 23 de agosto, con mucha alegría, brindó momentos de esparcimiento a los ancianos del hogar de San José, a través de dinámicas y juegos. Además, dialogaron con ellos acogiendo con cariño sus experiencias y sabios consejos.

Estos encuentros solidarios ayudan a nuestras estudiantes a profundizar y vivir el imperativo del año 2023 de "Lavarnos los pies los unos a los otros"

MONTERRICO INSTITUCIÓN EDUCATIVA APLICACIÓN

Viviendo el Imperativo de “Lavarnos los pies unos a otros”

Los estudiantes de la comunidad de Vida Cristiana “Legado de Dios”, realizaron el domingo 03 de setiembre la visita solidaria al Asilo de las Hermanas de los ancianos desamparados, donde compartieron una media mañana de mucha alegría con las ancianitas, con quienes jugaron, cantaron, bailaron y degustaron un rico compartir.





Gracias a la ayuda de todos los padres de familia, pudimos llevarles, alimentos, útiles de aseo, pañales, etc., implementos necesarios e importantes para cada uno de ellos. Entre los juegos se hicieron muchas rifas y se logró que cada uno tuviera un premio.

Agradecemos a los padres de familia y a cada uno de los estudiantes por su colaboración.

El grupo de Vida Cristiana, conformado por estudiantes de 1ro a 5to de secundaria, se reúnen periódicamente con la Hermana Carmela Alarcón.

COLEGIO “MADRE ADMIRABLE”

Experiencias vividas en clave del Imperativo 2023

“Lavarnos los pies unos a otros”

Iniciamos el año 2023 compartiendo el imperativo a ser trabajado “lavarnos los pies unos a otros” a toda la comunidad educativa, así mismo en esta reunión la Hna. Pilar brinda un espacio de reflexión y contemplación a la luz de la palabra de Dios, Jn. 13 1-15, para priorizar en nuestro diario vivir el imperativo del año.

Son muchas las acciones que se han realizado para vivir el imperativo, taller de reflexión para interiorizar el imperativo con los docentes y personal, campaña del buen trato en el proyecto “Apostando por una convivencia saludable” que desarrolla recreos organizados y divertidos, y encuentros deportivos por grados y ciclos;

campana de vida saludable con la siembra de plantas alimenticias para contrarrestar determinadas enfermedades, marcha por la defensa de la calidad del aire; ejecución del DESAYUNO Y ALMUERZO ESCOLAR para estudiantes de más bajos recursos , dentro del proyecto “ Con una alimentación sana, mi ser integral gana”

A continuación algunas fotos de acciones que vamos viviendo a la luz del imperativo:

Acciones vivificantes para reflexionar a la luz de la palabra de Dios el imperativo



Atendiendo la necesidad básica de la alimentación de nuestros estudiantes de todos los niveles de los más necesitados en el DESAYUNO Y ALMUERZO ESCOLAR, dentro del nuestro proyecto “Con una alimentación sana, mi ser integral gana”



UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SC (UNIFE) “Lavarnos los pies unas a otras”

UNIFÉ, es una comunidad universitaria que brinda a la juventud un espacio académico que permite el desarrollo profesional de forma Integral e impulsa el compromiso en la transformación de la sociedad.

En la línea de la prioridad “Lavarnos los pies unas a otras”, la comunidad impulsa la formación de líderes al servicio de la comunidad y profesionales de calidad que promueven el desarrollo humano sostenible y la responsabilidad social para lograr una sociedad más justa, solidaria e incluyente desde los principios éticos y valores cristianos.



Por ello, los objetivos que marcan la formación en la UNIFÉ buscan:

1. Formar profesionales enfocados en la calidad, de excelencia, con competencias y valores de acuerdo con la demanda de la sociedad, para ser promotores del desarrollo.
2. Promover y difundir la investigación orientada a desarrollar el conocimiento, la ciencia, la cultura, la producción intelectual y soluciones tecnológicas, como contribución a la solución a los problemas del país y globales.
3. Internalizar los objetivos de desarrollo sostenible, utilizando nuestros recursos para aportar a la mejora de la calidad de vida, la igualdad de oportunidades y la justicia social; apoyando en la construcción de una cultura de responsabilidad social y compromiso con la realización ética y moral de los negocios y emprendimientos.



En el marco de la formación de profesionales líderes al servicio de la comunidad, compartimos algunos frutos:

- Organización de Semilleros de Investigación que promueve habilidades en las estudiantes, mediante la indagación de temáticas que tengan un impacto positivo en la transformación personal y social.
- Desarrollo de programa de Responsabilidad Social como Eje transversal en el plan de estudio de las escuelas para la creación de acciones que buscan la equidad e inclusión social. Trabajo con los sectores sociales menos favorecidos y vulnerables a través de alianzas, programas de salud mental, proyección social y campañas de solidaridad.
- Formación de líderes cristianas: Comunidad Sophia y Comunidad UNSAC (Universitarias del SC).
- Taller de Meditación de la Palabra, propuesta realizada con personal docente y no docente de la UNIFÉ.
- Acompañamiento espiritual a la comunidad universitaria durante los dos semestres.
- Voluntariado con poblaciones vulnerables: Albergue Frieda Heller, Hogar de Ancianos Desamparados, Aldea Infantil Westfalia, Colegio Madre Admirable.
- Participación constante en las reuniones y Asambleas de Pastoral Universitaria. A nivel de la PUES LIMA y PUES PERU.
- Proyecto interuniversitario "Tendiendo Puentes" (UNIFE; UARM, UP, PUCP, UMCH), profundización del llamado del Papa desde la encíclica "Fratelli Tutti", y específicamente en los temas "Los jóvenes y la política" y "La amistad social". Participación con resultados positivos a nivel de compromiso social interuniversitario.



1º Lavamos los pies unos a otros

PODER/AUTORIDAD

- Asumida como servicio.
- Se presenta en una variedad de maneras: conocimiento, cultura, lenguaje, uso de información, roles y servicios que nos confían.
- Afecta la forma cómo nos relacionamos en la familia, en una comunidad, en el lugar donde trabajamos.
- Servir con humildad.
- Relaciones positivas transformadoras.

Una ética del cuidado

Beata de la compasión del Corazón de Jesús

Fuente de esperanza e inspiración, imperativo moral de todas nuestras acciones para la JPC.

Nuestros valores fundamentales de compasión, relación y transformación traen consigo la ética del cuidado de la vida.

— Ser Artisanas de Esperanza, p. 7

[...]no se puede proponer una relación con el ambiente aislada de la relación con las demás personas y con Dios [...]

(L3 119)

Ser Unifé, es tener formación integral y de calidad, que invita al liderazgo con compromiso social, a la investigación, a la proyección social activa y a la gestión del cambio. Es una gracia que llena de esperanza y desafíos constantes, el pertenecer a la comunidad universitaria cuyas raíces están en el Corazón de Jesús.

La Expedición Científica del Perú a la Antártida: Investigando desde Unifé

El Ministerio de Relaciones Exteriores a través de la Dirección de Asuntos Antárticos, desarrolla la primera expedición peruana a la Antártida en 1988 para mantener la presencia del Perú en este continente, proteger el medio ambiente antártico y alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible. Asumido el reto, se designan equipos de profesionales especialistas expedicionarios.

La Universidad Femenina del Sagrado Corazón UNIFÉ, atendiendo a una invitación de la Dirección de Asuntos Antárticos del Ministerio de Relaciones Exteriores desde el año 2015 ha formado parte de la Expedición Científica a la Antártida – ANTAR, con la participación de docentes de la Escuela Profesional de Nutrición y Dietética de la Facultad de Alimentación y Nutrición, según los términos del Convenio interinstitucional suscrito, siendo rectora la Hna. Elizabeth Bazán Gayoso, rscj, y cuya ampliación ha sido suscrito por la Dra. Victoria García García, actual rectora de UNIFÉ.



La UNIFÉ, busca promover y difundir la investigación orientada a desarrollar el conocimiento, la ciencia, la cultura, la producción intelectual y soluciones tecnológicas, como contribución a la solución a los problemas del país y globales.

Así, el propósito de este proyecto y acción conjunta es preservar el buen estado nutricional de los científicos antes, durante y después de realización de la expedición, para lo cual, se priorizó el cuidado de las condiciones de salud y nutrición del recurso humano científico del Perú mediante el estudio de la dieta.

Posteriormente, se incluyó el estudio de las macroalgas varadas en la playa de la Estación Científica Antártica "Machu Picchu" (ECAM), por su contenido de micronutrientes ya que existen investigaciones que indican que estas son fuentes ricas en hierro y polifenoles como una alternativa para la reducción de la anemia.

Las intervenciones de evaluación del estado nutricional y el monitoreo de la ingesta dietética calórica

realizadas en el marco del proyecto EQUILIBRIO NUTRICIONAL EN LA ANTÁRTIDA cubrió al 99% de los expedicionarios de la ANTAR expuestos a una limitada disponibilidad de alimentos frescos, las condiciones de confinamiento y la modificación del modo de vida en la ECAMP que podrían afectar los niveles de los micronutrientes indispensables para la vida.

Las macroalgas, también conocidas como algas marinas, tienen una compleja y dinámica taxonomía. Las macroalgas son fuentes de compuestos bioactivos debido a la gran cantidad de metabolitos secundarios que sintetizan, entre los que se encuentran los compuestos fenólicos. Los que han sido reportados por sus diversos efectos terapéuticos que presenta como son: antiinflamatorios, antioxidantes, anticoagulantes, hipotensor, etc.

Por lo tanto, el proyecto se ejecutó del 2016 al 2019 en las expediciones ANTAR e investigó el Impacto de la adecuación de macronutrientes y micronutrientes en la dieta de los expedicionarios y evaluación de hierro y polifenoles en macroalgas de la Bahía Almirantazgo en la Isla Rey Jorge, identificando las variaciones de micronutrientes, en los expedicionarios para considerar una suplementación en la dieta.

Los primeros estudios del contenido de micronutrientes en las macroalgas tuvieron resultados positivos y alentadores y en la última expedición del 2023 se consideró el análisis toxicológico para determinar si pueden ser usados en la alimentación, los análisis respectivos se encuentran en proceso.

La expedición científica ANTAR XXIX (2022-2023), se llevó a cabo del 31 de enero al 13 de marzo de 2023 en la Estación Científica Antártica "Machu Picchu" – ECAMP, participando dos docentes y dos estudiantes que tomaron parte de los Proyectos: "Evaluación de la Oferta de Micronutrientes en la Dieta del Expedicionario ANTAR XXIX" y "Micronutrientes y Tóxicos en Macroalgas Antárticas".



Los estudios pertenecen a la Línea de Investigación de la Facultad de Alimentación y Nutrición: "Alimentación Humana y Modelo Dietético Nutricional" y "Medio Ambiente, Alimentos y Desarrollo Sostenible" respectivamente.

Así, la participación y aportes en las expediciones permiten el crecimiento profesional con sólida base científica, tecnológica y humanística que se traduce en profesionales con valores, vocación de servicio, agentes de cambio e innovación en permanente búsqueda de la verdad, que participan en la solución de los problemas más desafiantes de la sociedad.

Yadira Rosa Jiménez Arrunategui

*Maestra y Licenciada en Nutrición y Dietética
Decana (e) Facultad de Nutrición y Alimentación
Universidad Femenina del Sagrado Corazón-UNIFÉ*

OREMOS

MADRE ADMIRABLE MADRE DE JESUS Y MADRE NUESTRA

Tesoro de calma y serenidad
abre nuestros corazones
a esa mirada interior
que descubre en nosotros
la presencia de Jesús
y la necesidad de los hermanos.

Ayúdanos a encontrar a Dios
en las cosas sencillas
de la vida
a mirar con amor y ternura
al pobre, al triste y desvalido

MADRE ADMIRABLE confió
siempre en tu amor y protección.





RELIGIOSAS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS PROVINCIA PERÚ

CHASQUI



BOLETÍN DE LAS RELIGIOSAS DEL
SAGRADO CORAZÓN
DE JESÚS
LIMA - PERÚ

CONTACTO

 +51 1 467 2567

 paquitamayo@yahoo.com

DIRECCIÓN

Au. Chorrillos 556 - Chorrillos
Lima 9, PERÚ

WWW.RSCJ.ORG.PE